

# XIII KOZIAŃSKI BIEG Z OKAZJI ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI 11 LISTOPADA 2023 ROKU

Cel: Uczczenie zrywu niepodległościowego Polaków i popularyzacja biegania

1. Organizator : Urząd Gminy Kozy, Szkoła Podstawowa nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi w Kozach, CSW w Kozach.
2. Termin : 11.11.2023 r. godz. 11.00 stadion CSW – Kozy - dawny LKS Orzeł Kozy.
3. Trasa biegowe uzależnione są od kategorii wiekowej, każdy bieg rozpoczyna się i kończy na stadionie.

## *Dystanse w kategoriach wiekowych i plan minutowy :*

- Szkoły Podstawowe kl. 0,, i młodsi dz/ch 300m roczniki 2017 i młodsi  
start godzina 11.00 dziewczęta 11.05 chłopcy
- kl. 1 – 2 dz/ch 300m roczniki 2016-2015  
start godzina 11.10 dziewczęta 11.15 chłopcy
- kl. 3 – 4 dz/ch 600m roczniki 2014-2013  
start godzina 11.20 dziewczęta 11.30 chłopcy
- kl. 5 – 6 dz/ch 600m roczniki 2012-2011  
start godzina 11.40 dziewczęta 11.50 chłopcy
- kl. 7 – 8 dz/ch 800m roczniki 2010-2009  
start godzina 12.00 dziewczęta 12.10 chłopcy
- Liceum/Technikum kl. 1 – 4 dz/ch 800m roczniki 2008-2004  
start godzina 12.20 dziewczęta 12.30 chłopcy
- Open – K/M ok. 1500 m do lat 40 (liczy się rok urodzenia) od 1983  
start godzina 12.40 kobiety 12.55 mężczyźni
- Open - K/M ok 1500 m 41 i starsi (liczy się rok urodzenia) do 1982  
start godzina 13.10 kobiety 13.25 mężczyźni

UWAGA: Czasy startów mogą ulec nieznacznej zmianie dlatego zawodnicy powinni przybyć na obiekt najpóźniej 30 min przed planowanym startem i zgłosić się do biura zawodów.

## 4. Warunki uczestnictwa :

W biegu może wziąć udział młodzież szkolna posiadająca aktualne badania lekarskie lub pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych oraz osoby dorosłe w kategoriach open po złożeniu pisemnego oświadczenia o stanie zdrowia.

5. Zgłoszenia : Zgłoszenia elektronicznie na stronach organizatorów w dniach od 20.10.2023 do 07.11.2023 pod linkiem: <https://forms.gle/3KtW6QmPDtWXpNUs9>. Ostatnie zapisy na 30 min przed startem w dniu zawodów.

6. Nagrody : okolicznościowa koszulka z biegu (400 pierwszych zapisanych zawodników).

Za miejsca od 1-3 medale w każdej kategorii wiekowej. Po biegu, dla każdego uczestnika ciepła herbata, grochówka .

Rozdanie medali bezpośrednio po każdym z biegów

## 7. Postanowienia końcowe :

Uczestnicy biegu winni posiadać odpowiednie przygotowanie kondycyjne do przebiegnięcia trasy biegu.

## **Opiekę nad dziećmi do lat 10 sprawują rodzice lub opiekunowie**

9. Organizator nie pobiera opłaty startowej.

10. Organizator nie ubezpiecza uczestników.

**ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO  
OSTATECZNEJ INTERPRETACJI REGULAMINU**